

Linea Rosa



Provenendo da:

» superstrada

Via Brebbia, sulla vostra destra prendete via Tripoli, al primo incrocio a sinistra, troverete l'Istituto di fronte a voi.

» Besozzo

Via Piave e sulla sinistra troverete via Petrarca, seguitemela, in cima alla salita troverete l'Istituto sulla sinistra

» Brebbia

Via Cavour, percorrendola vi troverete sulla sinistra la Via Tripoli, al primo incrocio a sinistra, troverete l'Istituto di fronte a voi.

NUMERI DI TELEFONO UTILI

PRENOTAZIONE E ACCETTAZIONE

POLIAMBULATORIO 0332 172 00 20

CENTRALINO 0332 971 333

poliambulatorio@fondazionegaetanopieraborghi.it

www.fondazionegaetanopieraborghi.it

CASA DI CURA

FONDAZIONE GAETANO E PIERA BORGHI

Via Petrarca, 33 - 21020 BREBBIA (VA)

Direttore sanitario Dott. Roberto Giani

Medico Chirurgo

Specialista in Geriatria e Gerontologia



Fondazione
Gaetano e Piera Borghi



AMBULATORIO

PREVENZIONE E CURA

OSTEOPOROSI

M.O.C.

ALLEGATO ALLA CARTA DEI SERVIZI

DOCUMENTO AD USO INTERNO

L'OSTEOPOROSI è una malattia sistemica dello scheletro caratterizzata da ridotta massa minerale e deterioramento dell'osso con conseguente aumento della fragilità e maggiore rischio di fratture.

Nel mondo circa 200 milioni di persone sono affette da osteoporosi .

E' una malattia difficile da riconoscere perché il più delle volte non dà sintomi e quando si manifesta con il dolore è perché si è già verificata una frattura da fragilità ossea.

L'Osteoporosi viene definita anche il ladro silenzioso perché ruba calcio all'osso senza farsene accorgere. La prevenzione e la diagnosi precoce sono pertanto di grande importanza.

Lo stile di vita in particolare una dieta bilanciata ricca di calcio e vitamina D, l'attività fisica costante, l'astensione da fumo e alcool preservano la salute dell'osso e prevengono la sua demineralizzazione.

Di grande importanza è la misurazione della propria densità minerale ossea mediante esame M.O.C., soprattutto nelle donne in menopausa. La M.O.C. è un esame a raggi X a bassa dose che consente di misurare la densità minerale dello scheletro. Quando l'osteoporosi è già in atto o si è già verificata una frattura da fragilità, l'apporto di calcio e vitamina D non è sufficiente, occorre aggiungere a questi mezzi di prevenzione una vera e propria terapia con farmaci capaci di ridurre il deterioramento dell'osso.

MINERALOMETRIA

OSSEA COMPUTERIZZATA (M.O.C.)

con tecnica DXA (Dual X Ray Absorptometry) è l'esame che misura la massa ossea (o densità minerale ossea) cioè la quantità di minerali (espressa in grammi) contenuta nel nostro scheletro. L'esame mineralometrico può essere eseguito a livello dell'avambraccio, della colonna lombare, del femore o dell'intero scheletro.

La M.O.C. DXA utilizza raggi X, ma la dose di radiazione utilizzata per l'esame è bassa, molto inferiore di quella di una normale radiografia. Pertanto non ci sono problemi a ripetere l'esame nel tempo.

Solo questo esame svolge un ruolo fondamentale nella diagnosi e prevenzione dell'osteoporosi.

La M.O.C. diagnostica l'osteoporosi calcolando un parametro definito T-SCORE, questo esprime quanto l'osso analizzato si differenzia da quello di un soggetto dello stesso sesso, di età compresa tra i 25-30 anni, ovvero l'età in cui l'osso raggiunge l'apice della sua mineralizzazione (PICCO DI MASSA OSSEA).

Valore di T-SCORE compreso tra -1 e +1 indicano una mineralizzazione normale secondo i criteri dettati dalla ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA'.

Si parla di OSTEOPENIA quando il T-SCORE è inferiore a -1 e di OSTEOPOROSI quando è inferiore a -2,5.

Quello che importa è soprattutto la variazione del T-SCORE nel tempo, soprattutto quando è in atto una terapia volta alla cura dell'osteoporosi.

Presso la

FONDAZIONE GAETANO E PIERA BORGHI

è possibile

- ◇ Sottoporsi ad una valutazione clinica di screening presso l'ambulatorio per la prevenzione e la cura dell'osteoporosi. In tale occasione vengono valutati fattori di rischio e viene impostato un iter diagnostico terapeutico ed educativo per la cura e la prevenzione della malattia;
- ◇ Eseguire la M.O.C. (Mineralometria Ossea Computerizzata) con tecnica DXA a bassa radiazione, utilizzando apparecchiatura ad elevata tecnologia (Densitometro osseo QDR DISCOVERY WI di HOLOGIC);
- ◇ Valutazione di tutti i parametri biochimici necessari allo studio del metabolismo osseo, compresi i MARKERS DI TURNOVER OSSEO.

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio