

**Documento allegato al “MANUALE DELLE PROCEDURE DI LABORATORIO”**

Allegato 2: Istruzioni per il paziente – MODULISTICA -

## **MODULISTICA**

**ELENCO DEI MODULI INFORMATIVI CHE POSSONO  
ESSERE CONSEGNATI AI PAZIENTI  
CON LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA  
PREPARAZIONE PER ESAMI PARTICOLARI**

## ELENCO INFORMATIVE

BREATH TEST per HELICOBACTER PYLORI

BREATH TEST AL LATTOSIO

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

RACCOLTA URINE DELLE 2 ORE

RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI URINE PER ESAME CITOLOGICO

ESPETTORATO – ESAME COLTURALE

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELL' ESPETTORATO PER ESAME CITOLOGICO

DIETA IN PREPARAZIONE DEGLI ESAMI

RENINA E ALDOSTERONE ORTOSTATISMO E CLINOSTATISMO

CARIOTIPO SU SANGUE PERIFERICO

CURVA GLICEMICA DA CARICO

CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA

GLICEMIA POST PRANDIALE

CURVA INSULINEMICA DA CARICO

ANALISI DI GENETICA MEDICA

## BREATH TEST per HELICOBACTER PYLORI

### PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME

Per eseguire correttamente l'esame è importante che il paziente si attenga a questa indicazioni:

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente (a digiuno da almeno 6 ore).

E' possibile eseguire il test:

- dopo almeno 4 settimane dalla fine della terapia antibiotica specifica,
- dopo aver sospeso da almeno 2 settimane la somministrazione di farmaci inibitori della pompa protonica o antagonisti H2 \*
- dopo aver sospeso da almeno 1-2 giorni la somministrazione di farmaci antiacidi \*\*

L'esecuzione richiede approssimativamente 30 minuti.

Non vi sono controindicazioni all'esecuzione del test durante la gravidanza e l'allattamento.

Svolgimento del test

1. soffiare in 2 provette tramite una cannucchia
2. assumere acqua con Urea C13 e acido citrico
3. attendere 30 minuti
4. dopo 30 minuti soffiare in altre due provette

\*Elenco di alcuni farmaci inibitori della pompa protonica o antagonisti H2. (Sospensione da almeno 2 settimane)

Esomeprazolo	(Axagon, Esopral, Lucen, Nexium)
Lansoprazolo	(Lansox, Limpidex, Zoton)
Omeprazolo	(Antra, Losec, Mepral, Omeprazen)
Pantoprazolo	(Pantecta, Pantopan, Pantorc, Peptazol)
Raberprazolo	(Pariet)
Cimetidina	(Biomag, Brumetidina, Citimid, Dina, Euroceptor, Stomet, Tagamet, Temic, Ulcedin, Ulcodina, Ulcomedina, Ulis)
Cimetidina cloridrato	(Notul, Ulcestop)
Famotidina	(Famodil, Gastridin)
Nizatidina	(Cronizat, Nizan, Notul, Zanizal)
Pirenzepina	(Leblon)
Ranitidina	(Elicodil, Raniben, Ranibloc, Ranidil, Ulcex, Zantac)

\*\* Elenco di alcuni farmaci antiacidi (Sospensione da 1-2 giorni)

Acido alginico	(Gaviscon)
Alluminio/Magnesio idrossido	(Maalox)
Magaldrato	(Riopan)

## BREATH TEST AL LATTOSIO

### PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME

Per eseguire correttamente l'esame è importante che il paziente si attenga a queste indicazioni:

Nelle 2 settimane precedenti l'esame non assumere antibiotici

Nei 3 giorni precedenti l'esame non assumere lassativi o fermenti lattici

La sera precedente l'esame

Cenare verso le ore 20.00 mangiando solo riso bollito, carne, (o pesce) e acqua non gasata.

Utilizzare solo olio d'oliva per condire. Evitare burro, margarina o altri condimenti.

Non consumare salumi e insaccati, verdure, frutta, pasta, pane, vino o altre bevande.

Non mangiare nulla di diverso da quanto indicati. Nel dubbio astenersi.

Lavarsi i denti sia dopo cena che al mattino prima dell'esame e sciacquare con un collutorio a base di clorexidina.

Dopo la cena e fino all'esecuzione dell'esame

Rispettare il digiuno assoluto e astenersi dal fumo. Evitare anche chewing gum e caramelle.

E' possibile solo bere acqua naturale fino a due ore prima dell'esame.

Farmaci: è consentito assumere, anche la mattina dell'esame, farmaci anti-ipertensivi, anticoagulanti, antiaritmici, broncodilatatori, ormoni tiroidei, ecc. con poca acqua.

Durante l'esecuzione dell'esame (circa 4 ore) non è consentito fumare, bere, mangiare, e allontanarsi dalla sala prelievi. Si potrà assumere solo una piccola quantità di acqua non gasata.

Al termine dell'esame sarà possibile riprendere la consueta alimentazione.

Considerando la durata dell'esame (circa 4 ore) e la preparazione nei giorni precedenti, si ricorda che l'esame si esegue su prenotazione e che il paziente si deve presentare la mattina dell'esame alle ore 8.00

## RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Non è necessaria una particolare preparazione all'esame.

### MATERIALE PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE

Utilizzare un contenitore idoneo alla raccolta del campione di urine delle 24 h di capacità adeguata.

Il contenitore può essere acquistato in farmacia.

Non è necessaria la sterilità del contenitore.

### MODALITA' DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

1. Al risveglio eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
2. Raccogliere le urine di TUTTE le minzioni successive, fino alla stessa ora del giorno successivo
3. Conservare il contenitore in luogo fresco o in frigorifero
4. Consegnare l'intero contenitore al Laboratorio Analisi entro le ore 9.30, previa accettazione presso la Reception del Poliambulatorio

### Attenzione:

- Verificare se, per l'esame richiesto, sia necessaria l'acidificazione o l'alcalinizzazione delle urine stesse.
- In questo caso si deve aggiungere nel contenitore, prima dell'inizio della raccolta, la sostanza necessaria. - Chiedere informazioni al personale del Laboratorio
- Ricordare che il campione di urine 24 h non è utilizzabile per l'Esame Urine Chimico Fisico o per l'Urinocoltura, per i quali è necessario un campione della prima minzione del mattino.

## RACCOLTA URINE DELLE 2 ORE

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Non è necessaria una particolare preparazione all'esame.

### MATERIALE PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE

Utilizzare un contenitore idoneo alla raccolta del campione di urine delle 2 h (provetta o bicchiere con tappo a vite).

Il contenitore può essere acquistato in farmacia o richiesto al Laboratorio.

Non è necessaria la sterilità del contenitore.

### MODALITA' DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

- 1- Al risveglio eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora.
- 2- Successivamente bere 250 ml di acqua (circa 2 bicchieri), evitare di bere altro, mangiare o fumare.
- 3- Dopo 2 ore raccogliere le urine.
- 4- Consegnare il contenitore al Laboratorio Analisi entro le ore 9.30, previa accettazione presso la Reception del Poliambulatorio

### Attenzione:

- Ricordare che il campione di urine 2 h non è utilizzabile per l'Esame Urine Chimico Fisico o per l'Urinocoltura, per i quali è necessario un campione della prima minzione del mattino.

## RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

### Adulti: Urine da mitto intermedio

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile a bocca larga, che può essere acquistato in Farmacia o fornito dal Laboratorio.

E' consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:

1. lavare accuratamente gli organi genitali;
2. scartare il primo getto di urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie;
3. raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne;
4. scartare l'ultimo getto di urina.

### Bambini: Urine raccolte con sacchetto adesivo

1. mantenere i piccoli in posizione eretta;
2. lavare con cura i genitali esterni ed il perineo con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare;
3. aprire il sacchetto sterile evitando di toccarne l'interno;
4. far aderire il sacchetto alla cute;
5. raccogliere le urine;
6. porre il sacchetto in posizione verticale in un contenitore a bocca larga;
7. non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Nota: In caso di richiesta contestuale di Urinocoltura ed Esame Urine Chimico Fisico e Microscopico è possibile consegnare UN SOLO campione in contenitore sterile.

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI URINE PER ESAME CITOLOGICO

1. Raccogliere la **SECONDA** urina del mattino in **DUE** o **TRE** contenitori
2. Non utilizzare la prima urina del mattino
3. Utilizzare **SOLO** i contenitori forniti dal Laboratorio, contenenti del conservante (alcool etilico 50%)
4. Non utilizzare altri tipi di contenitori
5. Si raccomanda di **NON** eliminare il liquido conservante
6. Non è necessario il digiuno prima della raccolta del campione
7. L'esame può essere eseguito anche durante l'assunzione di farmaci, purché non siano antiblastici

Data raccolta:

1° campione \_\_\_\_\_

2° campione \_\_\_\_\_

3° campione \_\_\_\_\_

I campioni dovranno essere consegnati al Laboratorio nei giorni di Lunedì o Giovedì, dalle ore 8.00 alle ore 12.00.

Per questo si raccomanda di programmare i giorni della raccolta dei campioni in modo da fare coincidere l'ultimo giorno di raccolta con quello previsto per la consegna in Laboratorio.

Si raccomanda di indicare sui contenitori:

1. Nome e Cognome (le donne devono indicare il cognome da nubile)
2. Data di raccolta del campione



## ESPETTORATO – ESAME COLTURALE

Per l'esecuzione dell'esame colturale dell'Espettorato è necessario prestare particolare attenzione alle modalità di raccolta del campione.

- Eseguire la raccolta al mattino in un contenitore sterile a bocca larga, che può essere acquistato in Farmacia o fornito dal Laboratorio;
- Sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- Eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore.

**Attenzione:** Controllare che l'espettorato non sia costituito da saliva, in tal caso ripetere il prelievo; la contaminazione dell'espettorato con la flora commensale orofaringea inficia spesso il risultato dell'esame.

Ai soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Il campione può essere consegnato al Laboratorio Analisi tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 9.30.  
In caso di consegna tardiva il materiale biologico può essere conservato a 2-8 °C per 12 ore.

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELL' ESPETTORATO PER ESAME CITOLOGICO

Sinonimi: Espettorato per ricerca cellule neoplastiche  
Espettorato - esame citologico

1. Raccogliere l'espettorato alla mattina, appena alzati, a digiuno, dopo alcuni profondi colpi di tosse
2. Prima di eseguire la raccolta lavarsi accuratamente denti e cavo orale
3. Raccogliere il materiale nell'apposito contenitore, fornito dal Laboratorio Analisi, contenente del conservante (alcool – acido)
4. Non utilizzare altri tipi di contenitori
5. Espettorare direttamente nel contenitore (ATTENZIONE: IL CONSERVANTE NON DEVE ESSERE INGERITO IN QUANTO TOSSICO)
6. La raccolta deve essere effettuata una, due o tre volte secondo indicazione medica
7. Conservare i campioni in frigorifero poi consegnare i campioni insieme, dopo la raccolta dell'ultimo campione
8. L'esame può essere eseguito anche durante l'assunzione di farmaci.

I campioni dovranno essere consegnati al Laboratorio nei giorni di Lunedì o Giovedì, dalle ore 8.00 alle ore 12.00.

Per questo si raccomanda di programmare i giorni della raccolta dei campioni in modo da fare coincidere l'ultimo giorno di raccolta con quello previsto per la consegna in Laboratorio.

Si raccomanda di indicare sui contenitori:

3. Nome e Cognome (le donne devono indicare il cognome da nubile)
4. Data di raccolta del campione

## DIETA IN PREPARAZIONE DEGLI ESAMI:

- IDROSSIPROLINA Urine 24 h
- ACIDO 5OH INDOLACETICO Urine 24 h acidificate
- SEROTONINA Urine 24 h acidificate
- ACIDO VANILMANDELICO Urine 24h acidificate
- DIETA NORMOSODICA Urine 24h / Plasma

### **IDROSSIPROLINA - URINE 24h**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.

### **ACIDO 5-OH INDOLACETICO - URINE 24h**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame

### **SEROTONINA - URINE 24h**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame

### **ACIDO VANILMANDELICO – URINE 24h**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

### **DIETA NORMOSODICA (per ALDOSTERONE, RENINA, ALDOSTERONE URINE 24h-acidificate)**

Nei 5 giorni precedenti il prelievo di sangue o la raccolta del campione di urine, deve essere seguita una dieta normosodica, consumando pasti leggeri (latte, yogurt, pane, pasta, riso, carne ai ferri o lessata, pesce cometrata o merluzzo, mozzarella, uova, verdura, olio d'oliva, frutta) e utilizzando nell'arco della giornata non più di 5 grammi di sale, aggiungendolo in piccola quantità, su cibi già cotti o da consumare freschi, o nell'acqua di cottura di pasta o riso.

Usare preferibilmente erbe e spezie per insaporire le vivande.

Vanno evitati i cibi in scatola, i cibi conservati sotto sale e gli insaccati.

## RENINA E ALDOSTERONE ORTOSTATISMO E CLINOSTATISMO

Note per la preparazione:

Per i 5 giorni che precedono l'esecuzione dell'esame deve essere seguita una dieta normosodica.

### **DIETA NORMOSODICA (per ALDOSTERONE, RENINA, ALDOSTERONE URINE 24h-acidificate)**

Nei 5 giorni precedenti il prelievo di sangue o la raccolta del campione di urine, deve essere seguita una dieta normosodica, consumando pasti leggeri (latte, yogurt, pane, pasta, riso, carne ai ferri o lessata, pesce cometrato o merluzzo, mozzarella, uova, verdura, olio d'oliva, frutta) e utilizzando nell'arco della giornata non più di 5 grammi di sale, aggiungendolo in piccola quantità, su cibi già cotti o da consumare freschi, o nell'acqua di cottura di pasta o riso.

Usare preferibilmente erbe e spezie per insaporire le vivande.

Vanno evitati i cibi in scatola, i cibi conservati sotto sale e gli insaccati.

Durante le due settimane prima del prelievo andrebbe evitata l'assunzione di farmaci.

In particolare i diuretici, gli antiipertensivi (ACE inibitori) e i vasodilatatori ne provocano l'aumento.

La clonidina, metil-dopa e bloccanti beta-adrenergici ne provocano la riduzione.

L'eventuale interruzione di trattamenti farmacologici in atto va fatta solo dopo aver consultato il medico curante.

Note per esame in Ortostatismo:

Il paziente deve essere in posizione ortostatica (in piedi o meglio deambulando) ininterrottamente da almeno 60 minuti.

Note per esame in Clinostatismo:

Il prelievo si esegue dopo almeno 60 minuti di riposo in posizione orizzontale.

Prenotazione: in considerazione che l'esame in Clinostatismo richiede la disponibilità di un ambulatorio libero per permettere al paziente di rimanere per 60 minuti in posizione clino, questo esame può essere eseguito solo su appuntamento.

Questi esami vengono eseguiti, in service, dal Laboratorio SynLab di Brescia.

## CARIOTIPO SU SANGUE PERIFERICO

Sinonimi: Cariotipo su sangue periferico  
Mappa cromosomica

L'indagine citogenetica viene eseguita su sangue periferico: si prelevano 5 mL di sangue intero in provette Vacutainer contenenti Lio-Eparina.

Questo tipo di analisi viene effettuato per:

- consulenza preconcezionale
- sterilità
- poliabortività
- sospetto clinico (specificando il tipo di sospetto)

I prelievi possono essere eseguiti dal Lunedì al Sabato, dalle 8.00 alle 9.30.

E' necessario che il paziente compili in tutte le sue parti:

- 1) la scheda d'accettazione
- 2) Il consenso informato

Questi documenti, compilati e firmati, saranno allegati ai campioni e inviati al Laboratorio di Citogenetica SynLab Brescia.

## CURVA GLICEMICA DA CARICO

Sinonimi: Curva glicemica  
Curva da carico orale di glucosio  
OGGT (Oral Glucose Tolerance Test)

La **curva glicemica** o curva da carico orale di glucosio, anche definita con l'acronimo OGTT, è un test usato per riscontrare alterazioni del metabolismo dei carboidrati e dunque per diagnosticare il diabete mellito.

Il test consiste in alcuni prelievi di sangue a intervalli di tempo prestabiliti. Dopo un primo prelievo di sangue, per misurare i valori della glicemia basale a digiuno, il paziente viene invitato a bere una soluzione composta da acqua e glucosio.

Si utilizza una soluzione composta da **75 grammi di glucosio** in 150 mL di soluzione acquosa.

Durante l'esecuzione del test (circa due ore) il paziente non deve mangiare, bere né allontanarsi dalla sala d'attesa del laboratorio per rimanere sotto il controllo del personale sanitario.

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente.

### CURVA GLICEMICA NELL'ADULTO

Sequenza Prelievi		Valori di riferimento
1° prelievo	Glicemia Basale	60-110 mg/dL
2° prelievo	Glicemia dopo 30 minuti	< 200 mg/dL
3° prelievo	Glicemia dopo 60 minuti	< 185 mg/dL
4° prelievo	Glicemia dopo 90 minuti	< 140 mg/dL
5° prelievo	Glicemia dopo 120 minuti	< 140 mg/dL

### CURVA GLICEMICA NEI BAMBINI (con peso entro i 40 Kg)

Nel bambini con peso fino a 40 Kg la dose di glucosio deve essere calcolata in ragione di 1.75 grammi di glucosio (pari a 3,5 mL di soluzione) per Kg di peso.

Vedi tabella per calcolo peso/soluzione glucosio nei bambini

Peso Kg	Glucosio grammi	Soluzione mL
10	17.5	35
20	35	70
30	52.5	105
40	70	140
43 e oltre	75	140

## CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA

Sinonimi: Curva glicemica, in gravidanza  
Curva da carico orale di glucosio, in gravidanza  
OGGT (Oral Glucose Tolerance Test), in gravidanza

Il test della **curva glicemica in gravidanza**, viene generalmente prescritto come screening per il diabete gestazionale tra il secondo e il terzo trimestre di gravidanza, quindi tra la 26° e la 28° settimana di gestazione.

Il test non richiede nessuna preparazione specifica, se non il digiuno preventivo di 8 ore prima del prelievo come per tutti gli esami ematici.

Dopo un primo prelievo di sangue per determinare la glicemia basale, la paziente viene invitata a bere una soluzione composta da acqua e glucosio. Successivamente si eseguono due prelievi dopo 60 minuti e dopo 120 minuti, come da Linee Guida Ministeriali del 2010.

Come per la Curva Glicemica Standard la dose di soluzione glucosata somministrata è di 150 mL contenente 75 grammi di glucosio.

Durante l'esecuzione del test (circa due ore) la paziente non deve mangiare, bere né allontanarsi dalla sala d'attesa del laboratorio per rimanere sotto il controllo del personale sanitario..

### PREPARAZIONE DELLA PAZIENTE

la paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente.

I valori di riferimento per il test Curva glicemica in gravidanza sono diversi dalla Curva Glicemica Standard, in dettaglio:

<b>Sequenza Prelievi</b>		<b>Valori di riferimento</b>
1° prelievo	Glicemia Basale	< 92 mg/dL
2° prelievo	Glicemia dopo 60 minuti	< 180 mg/dL
3° prelievo	Glicemia dopo 120 minuti	< 153 mg/dL

Attenzione: La curva glicemica in gravidanza secondo le modalità antecedenti le Linee Guida Ministeriali del 2010 (definita "Minicurva" o Test di O'Sullivan, con 50 grammi di glucosio) non viene più eseguita.

## GLICEMIA POST PRANDIALE

Il test “Glicemia post prandiale”, come la curva glicemica da carico, è un test usato per riscontrare alterazioni del metabolismo dei carboidrati

Questo esame prevede un primo prelievo alle ore 8.00 e uno dopo pranzo verso le ore 14.00.

Per il primo prelievo il paziente si presenterà la mattina a digiuno dalla sera prima per l'esame Glicemia Basale (circa ore 8.00).

Successivamente consumerà, verso le ore 12.00, un pasto normale contenente almeno 100 grammi di carboidrati.

Rimarrà a digiuno per due ore dopo il pasto, evitando di bere, fumare e svolgere attività fisica.

Ritournerà poi in laboratorio per il secondo prelievo, circa due ore dopo il pranzo, verso le ore 14.00, per l'esame Glicemia Post Prandiale.

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente, per l'esame “Glicemia Basale” alle ore 8.00.

Poi a digiuno per due ore, dopo il pranzo delle ore 12.00.



## CURVA INSULINEMICA DA CARICO

La **curva insulinemica**, come la curva glicemica da carico, è un test usato per riscontrare alterazioni del metabolismo dei carboidrati.

Il test consiste in alcuni prelievi di sangue a intervalli di tempo prestabiliti.

Dopo un primo prelievo di sangue, per misurare i valori di insulina basale a digiuno, il paziente viene invitato a bere una soluzione composta da acqua e glucosio.

Si utilizza una soluzione composta da **75 grammi di glucosio** in 150 mL di soluzione acquosa.

Durante l'esecuzione del test (circa due ore) il paziente non deve mangiare, bere né allontanarsi dalla sala d'attesa del laboratorio per rimanere sotto il controllo del personale sanitario.

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente.

### CURVA INSULINEMICA NELL'ADULTO

#### Sequenza Prelievi

1° prelievo	Insulinemia Basale
2° prelievo	Insulinemia dopo 30 minuti
3° prelievo	Insulinemia dopo 60 minuti
4° prelievo	Insulinemia dopo 90 minuti
5° prelievo	Insulinemia dopo 120 minuti

### CURVA INSULINEMICA NEI BAMBINI (con peso entro i 40 Kg)

Nel bambini con peso fino a 40 Kg la dose di glucosio deve essere calcolata in ragione di 1.75 grammi di glucosio (pari a 3,5 mL di soluzione) per Kg di peso.

Vedi tabella per calcolo peso/soluzione glucosio nei bambini

Peso Kg	Glucosio grammi	Soluzione mL
10	17.5	35
20	35	70
30	52.5	105
40	70	140
43 e oltre	75	140

## ANALISI DI GENETICA MEDICA

La Regione Lombardia, con la Circolare nr. 13 del 28/05/2103 “Indicazioni sulle procedure per l’esecuzione delle analisi di Medicina di Laboratorio di Genetica Medica” di cui alla DGR IX/4716/2013, ha indicato un elenco di esami per i quali è obbligatorio presentare il consenso informato.

Tale consenso deve essere firmato dal Medico Specialista che prescrive l’esame, compila il consenso, in accordo col paziente, e fa firmare al paziente stesso.

Si fa notare che il paziente deve presentarsi al Laboratorio Analisi con il consenso già firmato dal medico prescrivente, e che tale consenso non può essere firmato da alcun operatore sanitario del Laboratorio Analisi.

Il modulo di consenso può essere reperito sul Bollettino Ufficiale delle Regione Lombardia (Serie Ordinaria nr. 23 del 03/06/2013) oppure scaricato dal sito [www.fondazionegaetanopieraborghi.it](http://www.fondazionegaetanopieraborghi.it) alla sezione Modulistica “Analisi di Genetica Medica” (mod. per maggiorenni e/o minorenni/tutelati).

Questi esami vengono eseguiti, in service, dal Laboratorio SynLab di Brescia.

Si riportano, a titolo esemplificativo, alcuni degli esami per i quali è indispensabile avere il consenso informato:

Emocromatosi DNA,  
Mutazione Fattore II (Protrombina)  
Mutazione Fattore V di Leiden  
Fibrosi Cistica DNA  
Mutazione JAK2  
Mutazione MTHFR Omocisteina (C677T e A1298C)

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente.

Il paziente deve presentarsi con il Consenso Informato già compilato e firmato dal Medico Specialista.

Attenzione: in mancanza del Consenso Informato NON sarà possibile eseguire l’esame.



## DICHIARAZIONE CDT

L'operatore sanitario \_\_\_\_\_

### DICHIARA

Di aver eseguito il prelievo al paziente \_\_\_\_\_

Documento d'identità e Numero  
(Fotocopia allegata) \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma dell'operatore Sanitario \_\_\_\_\_

Firma del paziente \_\_\_\_\_