

PREPARAZIONE COLONSCOPIA DIAGNOSTICA E/O OPERATIVA

RACCOMANDAZIONI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTICOAGULANTE (TAO/NAO) E ANTIAGGREGANTE

Qualora fosse in corso una terapia anticoagulante (*Coumadin – Sintrom*) questa andrà sospesa nei 5 giorni antecedenti all'esame e sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione; la stessa terapia potrà essere ripresa 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con anticoagulanti (*Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana*) sospendere gli stessi 2 giorni prima dell'esame in caso di paziente con funzionalità renale normale; sospendere 4 giorni prima in caso di paziente con funzionalità renale ridotta. Anche questa terapia anticoagulante verrà sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione. Gli anticoagulanti potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con antiaggreganti piastrinici (*Aspirinetta – Cardioaspirin – Clopidrogel, etc.*) sospendere detti farmaci nei 5 giorni antecedenti all'esame; gli antiaggreganti piastrinici potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura. La sospensione dei farmaci sopra citati nei giorni antecedenti all'esame è indispensabile in quanto durante l'esecuzione della colonscopia potrebbe essere necessario effettuare una polipectomia. In questo modo al paziente verranno evitati un ulteriore esame e un ulteriore preparazione.

DIETA DA SEGUIRE NEI 4 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME:

1) Primo, secondo, terzo giorno:

- A) Evitare di mangiare frutta e verdura (specialmente quelle contenenti semi), legumi, alimenti integrali (pasta e/o pane integrali).
- B) Limitare al minimo indispensabile il consumo di farinacei (poco pane e pasta)
- C) Assumere latticini, carne bianca, pesce, uova, prosciutto (crudo e/o cotto) sempre con abbondante introduzione di liquidi

2) Quarto giorno di dieta (giorno precedente l'esame)

- A) Colazione: the, fette biscottate, miele, caffè.
- B) Pranzo: brodo, fette biscottate, miele.
- C) Cena: solo liquidi (brodo, the, camomilla).

Recarsi in farmacia per l'acquisto di MOVIPREP una confezione GUSTO ARANCIO, la confezione contiene due buste trasparenti: ogni busta contiene una busta grande A ed una busta piccola B. Ogni busta (A+B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua. La preparazione totale è di 2 litri di soluzione.

La soluzione risulta più gradevole se si utilizza acqua fredda, non aggiungere ghiaccio.

Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua). Bere utilizzando un bicchiere di vetro.

Nel corso della preparazione, oltre ai 2 litri di MOVIPREP bere anche **1 LITRO di LIQUIDO CHIARO (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, the, camomilla, tisane, etc.).**

MODALITA' DI ASSUNZIONE:

Ogni litro di preparazione deve essere bevuto nell'arco di 1-2 ore:

ogni 10-15 minuti, bere 250ml di soluzione, sino ad assumere la prima frazione di 1 litro. La seconda fase prevede l'assunzione, con le identiche modalità precedenti, di un altro litro, fino ai totali 2 litri.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

ESAME ESEGUITO AL MATTINO	1 LITRO di soluzione di MOVIPREP Tra le 18:00 e le 19:00 1 LITRO di soluzione di MOVIPREP tra le 21:00 e le 22:00 Poi 1 LITRO di LIQUIDO CHIARO
----------------------------------	--

SE IL PAZIENTE SOFFRE DI **STITICHEZZA** (OSSIA NON VA IN BAGNO TUTTI I GIORNI IN MANIERA REGOLARE) BERE 2 MISURINI AL GIORNO DI **MOVICOL CONCENTRATO** sciolti in un bicchiere di acqua nei 5 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME.

CONTROINDICAZIONI:

Non somministrare MOVIPREP a pazienti affetti da **FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (carezza di glucosio 6-fosfato deidrogenasi (è presente acido ascorbico/ascorbato).**

In questi casi i pazienti devono contattare il medico del servizio di gastro-endoscopia digestiva per una preparazione alternativa.

Solo in caso di asportazione di polipo, la dieta priva di scorie andrà osservata per altri 3 gg.

Poiché è possibile, per l'esecuzione dell'esame, che venga somministrato un blando sedativo, è utile che i pazienti vengano accompagnati in quanto impossibilitati a guidare.

Si prega cortesemente di portare con sé tutta la documentazione relativa ad esami, visite o ricoveri ospedalieri in possesso.