

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA DIAGNOSTICA E/O OPERATIVA

### RACCOMANDAZIONI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTICOAGULANTE (TAO/NAO) E ANTIAGGREGANTE

Qualora fosse in corso una terapia anticoagulante (*Coumadin – Sintrom*) questa andrà sospesa nei 5 giorni antecedenti all'esame e sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione; la stessa terapia potrà essere ripresa 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con anticoagulanti (*Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana*) sospendere gli stessi 2 giorni prima dell'esame in caso di paziente con funzionalità renale normale; sospendere 4 giorni prima in caso di paziente con funzionalità renale ridotta. Anche questa terapia anticoagulante verrà sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione. Gli anticoagulanti potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con antiaggreganti piastrinici (*Aspirinetta – Cardioaspirin – Clopidrogel, etc.*) sospendere detti farmaci nei 5 giorni antecedenti all'esame; gli antiaggreganti piastrinici potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura. La sospensione dei farmaci sopra citati nei giorni antecedenti all'esame è indispensabile in quanto durante l'esecuzione della colonscopia potrebbe essere necessario effettuare una polipectomia. In questo modo al paziente verranno evitati un ulteriore esame e un ulteriore preparazione.

### INDICAZIONI ALIMENTARI E MODALITA' DI ASSUNZIONE DI PLENVU:

- **Nei 5 giorni prima dell'esame:** Si raccomanda di assumere abbondante quantità di liquidi (acqua, the, camomilla) nel corso della giornata (almeno 2 litri nelle 24 ore).
- **Nei 3 giorni prima dell'esame:** Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi.
- **giorno prima dell'esame:** Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

### COLONSCOPIA **DALLE 8 ALLE 10.00**

#### **Il giorno prima dell'esame**

##### **Ore: 19.30:**

**Bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30/40 minuti, a piccoli sorsi, meglio fresca (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

**Subito dopo aver terminato la dose 1:** è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e se si sente lo stimolo della sete.

##### **Ore: 22.30:**

Prima di iniziare la dose 2, bere mezzo bicchiere di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).

**Bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30/40 minuti a piccoli sorsi, meglio fresca (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

**Dopo aver terminato la dose 2:** è obbligatorio bere ALMENO un altro ½litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### **Il giorno dell'esame**

**DIGIUNO** (non è permessa la colazione; è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

### **COLONSCOPIA DALLE 10.00 ALLE 14.00**

#### **Il giorno prima dell'esame**

##### **Ore 19.30–20.00**

**Bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30/40 minuti, a piccoli sorsi, meglio fresca (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

**Subito dopo aver terminato la dose 1:** è obbligatorio bere ALMENO un altro ½litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### **Il giorno dell'esame**

**DIGIUNO** (non è permessa la colazione; è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

##### **4 ore prima dell'inizio dell'esame**

Prima di iniziare la dose 2, bere mezzo bicchiere di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).

**Bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30/40 minuti a piccoli sorsi, meglio fresca (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

**Dopo aver terminato la dose 2:** è obbligatorio bere ALMENO un altro ½litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

#### **CONTROINDICAZIONI:**

Non somministrare **PLENVU** a pazienti affetti da **FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (carezza di glucosio 6-fosfato deidrogenasi (è presente acido ascorbico/ascorbato)).**

In questi casi i pazienti devono contattare il medico del servizio di gastro-endoscopia digestiva per una preparazione alternativa.

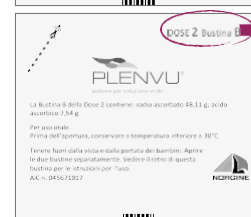
Solo in caso di asportazione di polipo, la dieta priva di scorie andrà osservata per altri 3 gg.

**Poiché è possibile, per l'esecuzione dell'esame, che venga somministrato un blando sedativo, è utile che i pazienti vengano accompagnati in quanto impossibilitati a guidare.**

Si prega cortesemente di portare con sé tutta la documentazione relativa ad esami, visite o ricoveri ospedalieri in possesso.

## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi. **Dose 1**: una bustina singola  
**Dose 2**: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



### Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina “Dose 1”.
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la “Dose 2” dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE:** NON INVERTIRE la sequenza delle dosi.  
**AVVERTENZE**

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutare la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza venire assorbiti.

#### **CONTROINDICAZIONI**

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).